

ДЕРЖАВНА УСТАНОВА «ІНСТИТУТ
МЕДИЦИНИ ПРАЦІ ІМЕНІ Ю.І.КУНДІЄВА
НАЦІОНАЛЬНОЇ АКАДЕМІЇ МЕДИЧНИХ
НАУК УКРАЇНИ»

НАЦІОНАЛЬНА АКАДЕМІЯ МЕДИЧНИХ
НАУК УКРАЇНИ

(за Статутом без скорочень та аббревіатури)

АКТ № _____

**здачі-приймання наукової роботи етапу 2023 р.
"Вікові особливості формування робочого напруження при подовжених та
нічних годинах роботи"**

Виконаною відповідно до відомчого замовлення НАМН:
"Постанова президії НАМН України від 28.05.2021 р. №11/1"

(дата та номер рішення, яким доведено або затверджено завдання, проекту)
складений "08" січня 2024 р.

Термін виконання роботи: "01" січня 2023 р. - "31" грудня 2023 р.

Ми, що нижче підписалися, від особи УСТАНОВИ-ВИКОНАВЦЯ – т.в.о. директора Державної установи «Інститут медицини праці імені Ю.І.Кундієва Національної академії медичних наук України», проф. Ішейкін К.Є., з одного боку,

(прізвище та ініціали керівника установи-виконавця)

та від особи НАМН України – віце-президента Національної академії медичних наук України академік Тронька М.Д., з іншого боку,

(посада, прізвище та ініціали уповноваженої особи)

склали цей акт про те, що роботу виконано згідно з Технічним завданням і задовольняє умовам Технічного завдання та договору

(задовольняє, не задовольняє умовам Технічного завдання, договору)

Стислий зміст проведеної роботи, одержані результати та документ, який їх обґрунтовує:
Виявлено, що робоче напруження формується на базі фізіологічних ресурсів організму, створюваних за кумулятивним принципом у динаміці багатьох років. Чим більше у водія-далекобійника було в попередні роки (у нашому випадку - 10 років тому) робочих днів ($p < 0,01$) та нічних годин роботи у рейсах ($p < 0,04$), тим вище оцінюється робоче напруження сьогодні. Підвищена потреба водіїв-далекобійників у тривалості сну ($8,25 \pm 0,15$ год. у робочі дні; $9,09 \pm 0,17$ год. у вихідні дні) порівняно зі здоровим стандартом 7-8 год. може бути наслідком несприятливих умов їх праці. Подовження та поліпшення сну у вихідні дні супроводжується зниженням відчуття робочого напруження і має також кумулятивний ефект багаторічного формування ресурсів організму (у нашому випадку – 5 років). У хірургів якісний нічний сон напередодні робочого дня покращує працездатність, когнітивні якості і функціонування системи кровообігу; чинником збільшення суб'єктивного робочого напруження є збільшення кількості ранкових операцій. Робоче напруження водіїв суб'єктивно збільшується зі збільшенням віку і стажу роботи (до $p < 0,02$), кількості скарг на стан здоров'я і ризику хронічних захворювань ($p < 0,001$), тривожності ($p < 0,03$), відчуття втоми і стресу ($p < 0,0001$); зменшується - зі збільшенням самооцінки фізичної працездатності ($p < 0,03$), подовженням затримки дихання ($p < 0,01$) та почастишанням пульсу після виконання тесту Штанге ($p < 0,03$). Починаючи з 40 років у водіїв-далекобійників формується

відоме з літератури вікове зростання парасимпатичної серцевої реактивності, що дає можливість збереження функції серця, в той час як у контрольній групі воно формується після 50 років. Виявлено чинники трудового процесу, що прискорюють старіння серцевого м'яза: 10 років вахтових робіт, або 15 років не частих нічних робіт, або 1 рік частих нічних водінь. Результати НДР будуть використані у подальших дослідженнях для вдосконалення фізіолого-гігієнічного нормування праці за подовжених та нічних годин роботи.

Документом, який обґрунтовує результати роботи є перехідний звіт про НДР (на електронному та паперовому носіях), оформлений у відповідності з ДСТУ 3008:95, викладений на 77 с., містить 8 рис., 18 табл., 2 додатки, 43 джерела.

Звіт про виконання наукової роботи схвалено на засіданні вченої ради Державної установи «Інститут медицини праці імені Ю.І.Кундієва Національної академії медичних наук України» (Протокол від "29" грудня 2022 р. № 13).

Плановий кошторис витрат на 2023 р. складає: 312,6 тис. грн.

(триста дванадцять тисяч шістсот грн.)

(сума прописом)

Загальна сума отриманих коштів: 312,6 тис. грн.

(триста дванадцять тисяч шістсот грн.)

(сума прописом)

Загальний обсяг виконаних і оплачених робіт: 312,6 тис. грн.

(триста дванадцять тисяч шістсот грн.)

(сума прописом)

Підлягає до перерахування: 0 тис. грн.

Нуль грн.

(сума прописом)

*Кошти не використані та повернуті до Держбюджету (заповнюються в разі, коли загальна сума отриманих коштів більша за загальний обсяг виконаних робіт): 0,00 тис. грн.

Нуль грн.

(сума прописом)

Роботу прийняв:

**НАЦІОНАЛЬНА АКАДЕМІЯ
МЕДИЧНИХ НАУК УКРАЇНИ**

Віце-президент НАМН України

М. П.

Тронько М.Д.

(підпис)

Роботу здав:

УСТАНОВА-ВИКОНАВЕЦЬ

Керівник установи

Т.в.о. директора ІУ «ІМН ІМЕНІ
Ю.І.КУНДІЄВА НАМН»

М. П.

Щейкін К.Є.

Науковий керівник роботи

Бобко Н.А.

(підпис)

Головний бухгалтер

Шаміна Є.А.

(підпис)