

ДЕРЖАВНА УСТАНОВА
«ІНСТИТУТ МЕДИЦИНИ ПРАЦІ
ІМЕНІ Ю.І. КУНДІЄВА НАЦІОНАЛЬНОЇ
АКАДЕМІЇ МЕДИЧНИХ НАУК УКРАЇНИ»

НАЦІОНАЛЬНА АКАДЕМІЯ МЕДИЧНИХ
НАУК УКРАЇНИ

(за Статутом без скорочень та абрєвіатури)

АКТ № _____

здачі-приймання етапу 2020 року наукової роботи

"Особливості вікових змін функціонального стану людини при нестандартних режимах роботи"

(назва роботи)

виконаною відповідно до відомчого замовлення НАМН:
Постанова президії НАМН України №5/2 від 10.07.2018 р.

(дата та номер рішення, яким доведено або затверджено завдання, проекту)
складений "11" Січня 2021 р.

Термін виконання роботи: "01" січня 2020 р. - "31" грудня 2020 р.

Ми, що нижче підписалися, від особи установи-виконавця тимчасово виконуючого обов'язки директора Державної установи «Інститут медицини праці імені Ю.І. Кундієва Національної академії медичних наук України» Іщєйкіна К.Є. з одного боку,

(прізвище та ініціали керівника установи-виконавця)

та від особи НАМН України віце-президента Національної академії медичних наук України академіка Тронька М.Д. з іншого боку,

(посада, прізвище та ініціали уповноваженої особи)

склали цей акт про те, що робота виконана згідно з Технічним завданням і задовольняє умовам Технічного завдання та договору

(задовольняє, не задовольняє умовам Технічного завдання, договору)

Стислий зміст проведеної роботи, одержані результати та документ, який їх обґрунтовує:

Ознаки формування перевтоми у хірургів виявлені після 130-170 годин роботи на місяць (що еквівалентно 30-40 годинам роботи на тиждень), яка переходить у виснаження адаптаційних ресурсів після 280-320 годин роботи (що еквівалентно 65-75 годинам роботи на тиждень). Перевтома супроводжується прискоренням реалізації функції уваги при підвищенні симпатичної регуляції в функціонуванні системи кровообігу (збільшення ЧСС, ХОК, СО, ВІК, зниження ПСС, ІНК), виснаження - протилежними процесами. При цьому, з віком фаза перевтоми настає пізніше (зокрема, в результаті природного профвідбору), фаза виснаження адаптаційних ресурсів - раніше (внаслідок вікового звуження адаптаційних можливостей організму). Зі збільшенням загального стажу робіт у водіїв-далекобійників достовірно погіршується самопочуття ($r = -0,49, p < 0,0001$), настроїв ($r = -0,50, p < 0,0001$), знижується активність ($r = -0,34, p < 0,05$), збільшується відчуття фізичної втоми ($r = 0,34, p < 0,05$). Збільшення числа відпрацьованих нічних годин (22: 00-6: 00) супроводжується збільшенням особистісної тривожності ($p < 0,05$) (що асоціюється зі зниженням професійної надійності оператора), в той час як поліпшення якості сну - тенденцією до зниження тривожності. Збільшення тривалості рейсів супроводжується відчуттям збільшення стомливості від роботи, зростання числа нічних годин роботи - зростанням стресогеності і напруженості. При цьому, збільшення тривалості сну супроводжується зниженням відчуття стомливості, поліпшення його якості - зниженням відчуття напруженості і стресогеності роботи. В цілому, сон виступає в

якості природного контрзаходу для нівелювання негативного впливу надмірних робочих навантажень. Скарги на порушення сну виділяють серед обстежених найбільш вразливу групу осіб, що вимагає уваги і профілактичних заходів в першу чергу.

Документом, який обґрунтовує результати роботи є проміжний звіт про НДР (на електронному та паперовому носіях), оформлений у відповідності до вимог ДСТУ 3582-2013 «Бібліографічний опис. Скорочення слів і словосполучень в українській мові. Загальні вимоги та правила» та ДСТУ 3008:2015 «Інформація та документація. Звіти у сфері науки і техніки. Структура та правила оформлення».

Звіт про виконання наукової роботи схвалено на засіданні Методичної Комісії №2 (Протокол від 17.12.2020р.), затверджений Наказом №226 від 30.12.2020 р. Державної установи «Інститут медицини праці імені Ю.І. Кундієва Національної академії медичних наук України»

Плановий кошторис витрат на 2020 р. складає: 757,3 тис. грн.

(сімсот п'ятдесят сім тисяч триста гривень)

(сума прописом)

Загальна сума отриманих коштів: 757,3 тис. грн.

(сімсот п'ятдесят сім тисяч триста гривень)

(сума прописом)

Загальний обсяг виконаних і оплачених робіт: 757,3 тис. грн.

(сімсот п'ятдесят сім тисяч триста гривень)

(сума прописом)

Підлягає до перерахування: 0,00 тис. грн.

нуль

(сума прописом)

*Кошти не використані та повернуті до Держбюджету (заповнюються в разі, коли загальна сума отриманих коштів більша за загальний обсяг виконаних робіт): 0,00 тис. грн.

нуль

(сума прописом)

Роботу прийняв:

**НАЦІОНАЛЬНА АКАДЕМІЯ МЕДИЧНИХ
НАУК УКРАЇНИ**

Віце-президент НАМН України

(підпис)

(Тронько М.Д.)

Роботу здав:

УСТАНОВА-ВИКОНАВЕЦЬ

Керівник установи
Т.в.о. директора ДУ «ІМП ІМЕНІ Ю.І.
КУНДІЄВА НАМН»

(Ицейкін К.С.)

М. П.

ВІЗИ:

Науковий керівник роботи

(підпис)

(Бобко Н.А.)

Начальник відділу організації праці та заробітної плати

(підпис)

(Долженко І.В.)

