

Додаток 6

ДЕРЖАВНА УСТАНОВА «ІНСТИТУТ
МЕДИЦИНИ ПРАЦІ ІМЕНІ Ю.І.КУНДІЄВА
НАЦІОНАЛЬНОЇ АКАДЕМІЇ МЕДИЧНИХ
НАУК УКРАЇНИ»

НАЦІОНАЛЬНА АКАДЕМІЯ МЕДИЧНИХ
НАУК УКРАЇНИ

(за Статутом без скорочень та абрєвіатури)

АКТ № 10.03/2021/87

здачі-приймання наукової роботи етапу 2021 р.

"Особливості вікових змін функціонального стану людини при нестандартних режимах роботи"

Етап III: Профілактика несприятливого впливу нестандартних режимів праці на організм працюючих.

(назва роботи)

Виконаною відповідно до відомчого замовлення НАМН:

"Постанова президії НАМН України від 10.07.2018 р. №5/2"

(дата та номер рішення, яким доведено або затверджено завдання, проекту)

складений "04" січня 2022 р.

Термін виконання роботи: "01" січня 2021 р. - "31" грудня 2021 р.

Ми, що нижче підписалися, від особи УСТАНОВИ-ВИКОНАВЦЯ – т.в.о. директора Державної установи «Інститут медицини праці імені Ю.І.Кундієва Національної академії медичних наук України», проф. Іщейкін К.Є., з одного боку,

(прізвище та ініціали керівника установи-виконавця)

та від особи НАМН України – віце-президент Національної академії медичних наук України, академік Тронько М.Д., з іншого боку,

(посада, прізвище та ініціали уповноваженої особи)

склали цей акт про те, що роботу виконано згідно з Технічним завданням і задовольняє умовам Технічного завдання та договору

(задовольняє, не задовольняє умовам Технічного завдання, договору)

Стислий зміст проведеної роботи, одержані результати та документ, який їх обґрунтовує:

Встановлено закономірності фізіологічного забезпечення діяльності людини в умовах нестандартних режимів праці у віковому та стажовому аспекті на прикладі досліджень хірургів в умовах цілодобових чергувань, водіїв-далекобійників, що працюють у вахтовому режимі, та операторів телефонного зв'язку, що працюють за 2-, або 3-змінним графіком чергування робочих змін, з нічними або без нічних змін. Встановлено, що ознаки формування перевтоми у хірургів виявляються після 130-170 годин роботи на місяць (що еквівалентно 30-40 годинам роботи на тиждень), яка переходить у виснаження адаптаційних ресурсів після 280-320 годин роботи (що еквівалентно 65-75 годин роботи на тиждень). Перевтома супроводжується прискоренням реалізації функції уваги при підвищенні симпатичної регуляції у функціонуванні системи кровообігу, виснаження - протилежними процесами. При цьому, з віком фаза перевтоми настає пізніше, фаза виснаження адаптаційних ресурсів – раніше, що можна пов'язувати з профвідбором і віковим звуженням адаптаційних можливостей - відповідно. Зі збільшенням загального стажу робіт у водіїв-далекобійників погіршується самопочуття, настрої, знижується активність,

